



**SENIORENVEREIN
5612 VILLMERGEN**

Walken nicht nur für Frühaufsteher!

In der Winterzeit starten wir unser Walken jeden

Donnerstag um 9.00 Uhr am Dorfplatz Villmergen

Wir walken ungefähr eine Stunde.

Weiterhin bilden wir meist drei Gruppen: sportliche – mittlere – gemütliche.

So kannst Du das Tempo selber auswählen. Die Startzeit um 9 Uhr behalten wir bis zum Ende der Winterzeit bei. Die Teilnahme ist gratis. Auch neue Seniorinnen und Senioren, mit oder ohne Stöcke, sind herzlich willkommen.

